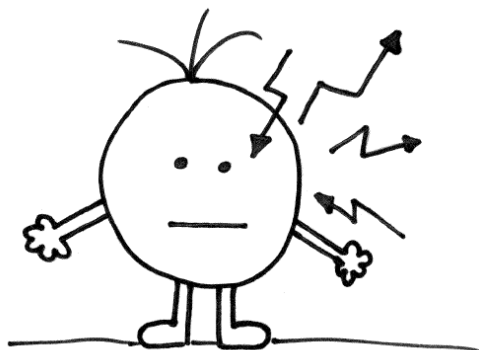


Kdo sem

Sem Darja Fišer.



Kako malo je potrebno, da pride do konflikta, se zavedamo vsak dan, ko se srečujemo z nasprotnimi stališči, mnenji, ki jih ne delimo z drugimi oz. jih drugi ne delijo z nami. V resnici se konfliktom ne moremo izogniti.

Namen delavnice:

Ugotoviti, kakšni so pravilni odgovori zame v vprašanjih:

Kako upravljamo s konflikti, jih obvladujemo in kako se izognemo konfliktnemu sporazumevanju, bomo izkušali na izkustveni delavnici.

Sem človek, ki me je življenje že velikokrat preizkusilo v mojem bistvu, mojem razmišljanju in mojem ravnanju. In iz vsake situacije sem se učila, se učim in se bom učila. Vedno. Hvaležna sem za vsako izkušnjo, ki sem jo pridobila kot socialna delavka, kot managerka, kot tolmačica slovenskega znakovnega jezika, kot vzgojiteljica otrok z motnjo v razvoju, kot svetovalka, kot vodja projektov, kot članica različnih komisij na lokalni in državni ravni.

Tako sem vesela vsakogar, ki je pripravljen sodelovati z mano – individualno ali skupinsko, saj si s tem daje možnost, da postane boljši, bolj kompetenten posameznik, ki lažje zmore obvladovati svoje življenje in delo.



DAFTIS Darja FIŠER, s.p.

Šercerjeva 1

3320 Velenje

Telefon: 041-333-982

E-pošta: dfiser@siol.net

Splet: www.daftis.si



OBVLADOVANJE KONFLIKTOV = ASERTIVNI JAZ

*Osebnostna
izkustvena delavnica*

DAFTIS Darja FIŠER s. p.
Velenje



Učimo se vse življenje. Še posebej pomembno je, da se učimo ZA življenje. Da obnavljamo, nadgrajujemo in razvijamo svoje potenciale, ki jih imamo in s katerimi kakovostno opravljamo svoje delo.

»V tisto, kar izkusimo, verjamemo. Ko preizkušamo svoje meje, zaupamo in rastemo. Tisto, kar doživimo, nam ostane. Izkušnja spreminja..«

Cilji izkustvene delavnice OBVLADOVANJE KONFLIKTOV = ASERTIVNI JAZ:

- spoznati ločnico, kaj je nesoglasje, spor, nesporazum in kaj pravi konflikt;
- spoznati, kako pojmi iz prve alineje vplivajo na posameznika;
- spoznati, kako sprejeti konflikte, jih obvladati in iziti iz njih zadovoljni;
- naučiti se upravljati s konflikti;
- prepoznati konfliktno sporazumevanje in ugotavljati rešitve.



Obvladovanje konfliktov = asertivni jaz

Vzemimo si torej čas, da ponegujemo tudi svojo osebnost, svojo samopodobo, privoščimo si svojstven način motivacije, odstranimo elemente stresa, postavimo se zase v svoji komunikaciji in sprostimo se ter nadredimo prostor novim mislim v sebi, naredimo prostor biti jaz in sledimo sebi.