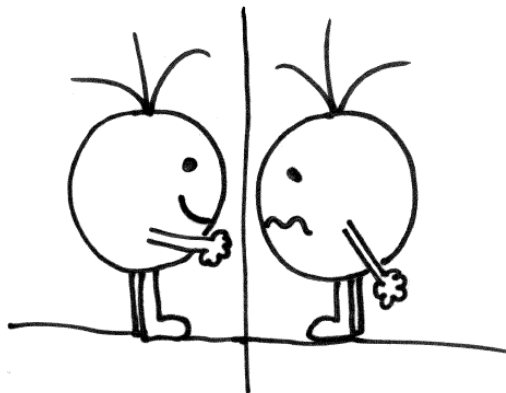


Kdo sem

Sem Darja Fišer.



Mojo osebnost določajo geni, okolje in lastna aktivnost. Tudi od tega je odvisna moja samopodoba. Kako se lahko spremenim, je največkrat zastavljeno vprašanje. Težko, če nisem jaz in ne sledim sebi; če se trudim biti povšeči drugim in se s tem oddaljevati od sebe.

Delavnica nudi možnost spoznanj, kako najti način, kako priti do svojega bistva, kako si dati možnost, da se lahko spremenim in s tem gradim svojo pozitivno samopodobo.

Sem človek, ki me je življenje že velikokrat preizkusilo v mojem bistvu, mojem razmišljanju in mojem ravnanju. In iz vsake situacije sem se učila, se učim in se bom učila. Vedno. Hvaležna sem za vsako izkušnjo, ki sem jo pridobila kot socialna delavka, kot managerka, kot tolmačica slovenskega znakovnega jezika, kot vzgojiteljica otrok z motnjo v razvoju, kot svetovalka, kot vodja projektov, kot članica različnih komisij na lokalni in državni ravni.

Tako sem vesela vsakogar, ki je pripravljen sodelovati z mano – individualno ali skupinsko, saj si s tem daje možnost, da postane boljši, bolj kompetenten posameznik, ki lažje zmore obvladovati svoje življenje in delo.



DAFTIS Darja FIŠER, s.p.

Šercerjeva 1

3320 Velenje

Telefon: 041-333-982

E-pošta: dfiser@siol.net

Splet: www.daftis.si



**MOJA OSEBNOST +
MOJA
SAMOPODOBA = BITI
JAZ**

*Osebnostna
izkustvena delavnica*

*DAFTIS Darja FIŠER s. p.
Velenje*



Učimo se vse življenje. Še posebej pomembno je, da se učimo ZA življenje. Da obnavljamo, nadgrajujemo in razvijamo svoje potenciale, ki jih imamo in s katerimi kakovostno opravljamo svoje delo.

»V tisto, kar izkusimo, verjamemo. Ko preizkušamo svoje meje, zaupamo in rastemo. Tisto, kar doživimo, nam ostane. Izkušnja spreminja..«

Cilji izkustvene delavnice MOJA OSEBNOST + MOJA SAMOPODOBA = BITI JAZ :

- spoznati sebe, svojo osebnost, svoje potenciale;
- priti do svojega bistva;
- graditi na svojih spoznanjih, postaviti temelj za vse nadaljnje delavnice;
- glede na spoznanja o svoji osebnosti nadgrajevati svoja spoznanja o samopodobi, kje so manjki in kje so močna področja;
- iskati načine za izboljšanje svoje samopodobe, na osnovi svojih spoznanj.



Moja osebnost + moja samopodoba = biti jaz

Vzemimo si torej čas, da ponegujemo tudi svojo osebnost, svojo samopodobo, privoščimo si svojstven način motivacije, odstranimo elemente stresa, postavimo se zase v svoji komunikaciji in sprostimo se ter nadredimo prostor novim mislim v sebi, naredimo prostor biti jaz in sledimo sebi.

Verificirana delavnica

Verificiran program z 0,5 točke pri Socialni zbornici Slovenije.