



Vse preradi lepimo "etikete" vsepovprek. Pa se največkrat ne zavedamo, da smo mi tisti, ki besedam okrog nas pripelimo pomen. Besede same po sebi nimajo pomena, tega jim damo mi. In najpomembnejše je to, da se v skladu s tem vedemo in reagiramo.

#### **Namen delavnice:**

Prepoznati pri sebi, kako oblikujemo pomen posameznim besedam, pozitivni ali negativni. Kako lahko spremenimo pomenskost besede v svojem življenju in s temp ogled na svet.

### **Kdo sem**

Sem Darja Fišer.

Sem človek, ki me je življenje že velikokrat preizkusilo v mojem bistvu, mojem razmišljanju in mojem ravnanju. In iz vsake situacije sem se učila, se učim in se bom učila. Vedno. Hvaležna sem za vsako izkušnjo, ki sem jo pridobila kot socialna delavka, kot managerka, kot tolmačica slovenskega znakovnega jezika, kot vzgojiteljica otrok z motnjo v razvoju, kot svetovalka, kot vodja projektov, kot članica različnih komisij na lokalni in državni ravni.

Tako sem vesela vsakogar, ki je pripravljen sodelovati z mano – individualno ali skupinsko, saj si s tem daje možnost, da postane boljši, bolj kompetenten posameznik, ki lažje zmore obvladovati svoje življenje in delo.



**DAFTIS Darja FIŠER, s.p.**

Šercerjeva 1

3320 Velenje

Telefon: 041-333-982

E-pošta: dfiser@siol.net

Splet: [www.daftis.si](http://www.daftis.si)



## **BESEDA + MOJ POMEN = BITI JAZ**

*Osebnostna  
izkustvena delavnica*

*DAFTIS Darja FIŠER s. p.  
Velenje*



**Učimo se vse življenje. Še posebej pomembno je, da se učimo ZA življenje. Da obnavljamo, nadgrajujemo in razvijamo svoje potenciale, ki jih imamo in s katerimi kakovostno opravljamo svoje delo.**

---

*»V tisto, kar izkusimo, verjamemo. Ko preizkušamo svoje meje, zaupamo in rastemo. Tisto, kar doživimo, nam ostane. Izkušnja spreminja..«*

---

**Cilji izkustvene delavnice BESEDA + MOJ POMEN = BITI JAZ:**

- spoznati pomenskost besed in našo uporabo besed v vsakdanjem življenju;
- naučiti se prepoznati, kakšen pomen besedi pripišem;
- spoznati načine, kako spremeniti pomen besed ter s tem pogled na svet okrog nas;
- naučiti se spremeniti svoj odnos, svoje reakcije in svoje vedenje v skladu s spremenjeno pomenskostjo besed.



*Beseda + moj pomen = biti jaz*

**Vzemimo si torej čas, da ponegujemo tudi svojo osebnost, svojo samopodobo, privoščimo si svojstven način motivacije, odstranimo elemente stresa, postavimo se zase v svoji komunikaciji, spremenimo pomenskost svojim besedam in sprostimo se ter nadredimo prostor novim mislim v sebi, naredimo prostor biti jaz in sledimo sebi.**