

Kdo sem

Sem Darja Fišer.



Hiter tempo življenja nas pelje stran od sebe, od svojega jaza. In tako izgubljam svoje bistvo. Ko smo tako oddaljeni, da ne znamo več naprej, pogosto izgubimo pot nazaj do sebe, do svojega bistva. Ko se želimo vrniti, je pot težka in velikokrat zaidemo.

Namen delavnice:

Kako ostati na poti k sebi, kako ohraniti svoje bistvo, svoj jaz, kako se sprostiti, kako si v »ponorelem svetu« vzeti čas zase?

V praksi bomo izkusili nekaj sladkosti sprostitve in se usmerili na pot k sebi.

Sem človek, ki me je življenje že velikokrat preizkusilo v mojem bistvu, mojem razmišljanju in mojem ravnanju. In iz vsake situacije sem se učila, se učim in se bom učila. Vedno. Hvaležna sem za vsako izkušnjo, ki sem jo pridobila kot socialna delavka, kot managerka, kot tolmačica slovenskega znakovnega jezika, kot vzgojiteljica otrok z motnjo v razvoju, kot svetovalka, kot vodja projektov, kot članica različnih komisij na lokalni in državni ravni.

Tako sem vesela vsakogar, ki je pripravljen sodelovati z mano – individualno ali skupinsko, saj si s tem daje možnost, da postane boljši, bolj kompetenten posameznik, ki lažje zmora obvladovati svoje življenje in delo.



DAFTIS Darja FIŠER, s.p.

Šercerjeva 1

3320 Velenje

Telefon: 041-333-982

E-pošta: dfiser@siol.net

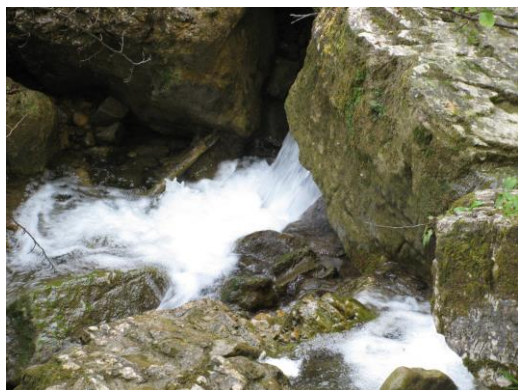
Splet: www.daftis.si



**BITI JAZ + SLEDITI
SEBI = NAUČITI SE
POSKRBE TI ZASE**

*Osebnostna
izkustvena delavnica*

*DAFTIS Darja FIŠER s. p.
Velenje*



Učimo se vse življenje. Še posebej pomembno je, da se učimo ZA življenje. Da obnavljamo, nadgrajujemo in razvijamo svoje potenciale, ki jih imamo in s katerimi kakovostno opravljamo svoje delo.

»V tisto, kar izkusimo, verjamemo. Ko preizkušamo svoje meje, zaupamo in rastemo. Tisto, kar doživimo, nam ostane. Izkušnja spreminja..«

Cilji izkustvene delavnice BITI JAZ + SLEDITI SEBI = NAUČITI SE POSKRIBETI ZASE:

- spoznati svoj tempo življenja in začeti razmišljati o načrtovanju sproščanja v vsakodnevnih obveznostih;
- naučiti se narediti načrt in še bolj pomembno, kako se ga držati;
- naučiti se ostati na načrtani poti;
- naučiti se vzeti prosti čas, čas zase;
- naučiti se sprostiti;
- najti pot nazaj k sebi, k svojemu bistvu, k svoji osebnosti in vse spoznano nadgraditi v sebi.



Biti jaz + slediti sebi = naučiti se poskrbeti zase

Vzemimo si torej čas, da ponegujemo tudi svojo osebnost, svojo samopodobo, privoščimo si svojstven način motivacije, odstranimo elemente stresa, postavimo se zase v svoji komunikaciji in sprostimo se ter nadredimo prostor novim mislim v sebi, naredimo prostor biti jaz in sledimo sebi.